

LES MENUS DE LA SAISON

AUTOMNE 2026

Salades

Salade roquefort, betterave,
pommes et graines de courges

Salade lentilles, lardons,
oignons rouges, copeaux de
parmesan

Salade quinoa, feta, grenade,
courge rôtie, pois chiches grillés

Saucisse fumée, pommes de
terre, moutarde, morbier

Salade d'épeautre, carottes
rôties, chèvre frais, cumin,
coriandre

Salade penne, poulet rôti,
comté, champignons poêlés,
sauce parmesan moutarde

Salade chou-fleur cru, truite
fumée, noisettes, aneth et citron

Salade endives, comté,
pommes, raisins secs, noisettes,
amandes, vinaigrette curry

Soupes

Velouté chou-fleur à l'huile
de noisette*

Velouté de champignons

Soupe poireaux panais et carottes

Velouté butternut cacahuètes

Bouillon crevettes, citronnelle,
gingembre et vermicelles de riz

Velouté carotte coco cumin

Soupe lentilles saucisse fumée

Velouté châtaigne à l'huile de truffe*

Végétarien

Tranches de patate douce rôties
Roquefort, noix et miel

Gratin dauphinois

Grilled cheese comté cheddar
et oignons caramélisés

Orzo crémeux au chou-fleur, parmesan,
épinards et amandes effilées

Légumes d'automne rôtis (courges,
carottes et patates douces), sauce feta
et sirop d'érable

Gratin butternut, chèvre, noisettes et
châtaignes

Quiche poireaux et époisse

Poêlée spätzle, champignons,
crème et comté

Curry de choux fleurs, pois chiches
au lait de coco

Viande

Poitrine de porc confite aux épices et
au soja, purée de pommes de terre

Boulettes de boeuf sauce forestière,
polenta crémeuse

Lasagnes de boeuf

Tajine poulet, citron confit et semoule

Lasagnes dinde, ricotta et épinards

Gratin de crozet, duots de savoie,
oignons caramélisés et morbier

Croque-monsieur pain de campagne,
jambon, comté, fondue de poireaux
béchamel à la moutarde à l'ancienne

Blanquette de veau, riz à l'ail

Poisson

Linguine aux crevettes et bisque
de crevettes

Blanquette de poisson aux
légumes

Saumon sauce agrumes,
fondue de poireaux

Poisson blanc (selon arrivage)
sauce chorizo échalotte, purée
de céleri

Risotto haddock fumé et petits pois

Bricks de thon, fromage frais
et olives

Quiche poireaux, truite fumée
et moutarde à l'ancienne

Quenelles de brochet, béchamel
aux champignons, riz